



PINITOS

SALUDABLES

Boletín informativo y educativo de la Cooperativa Médica de Santiago

Enero-junio 2024



COOPMEDICA
Protegiendo tu futuro



FUTUSOL
1 DE AGOSTO DE 2016 • COOPMEDICA

Contenido

Graduación de formación integral para dirigentes cooperativistas	5
«Organiza tu negocio»	8
Fomentando la educación financiera	10
Celebrando los valores patrios en Moca	12
«La magia de ser tú»	14
«Humanización en los servicios de salud»	16
Promoviendo la educación vial	18
Taller de pintura de bultos y sombreros	20
<i>Raíces de la identidad</i>	22
«Madre, enamórate de ti»	26
«Ruta para cultivar la energía positiva»	30
«Desafíos y soluciones para la madre actual»	35
«Mi madre y yo: el primer lazo de amor»	38
Concurso «Ahorro por la patria»	41
Misa de acción de gracias por 60 aniversario	45
Cena con motivo a nuestro 60 aniversario	48
Donación a cuerpos de bomberos	51
Campaña «Celebramos 60 años de historia premiándote»	52
«Sostenibilidad en acción»	55
«Estrés, ansiedad, burnout y estrategias de afrontamiento»	58
Mural por el Día Mundial del Medio Ambiente	60
«Es un arte ser mamá»	62
Entrega de papel triturado y botellas plásticas	63
Donación de medicamentos	64
Donación de alimentos a Hogar Crea Dominicano Puerto Plata	65
«Juventud que trasciende»	66
«Uso de vape y nuestros hijos: un desafío de todos»	68
Charla sobre los trastornos neurológicos funcionales	70
Brindarte esperanza nos da felicidad	71
¡Vivir en paz!	72
Nuevo «Crédito Mujer» de COOPMEDICA	75

Dirección

Comisión de Educación

Coordinación

Alba Espinal Cruz y Kiara Castro

Corrección y edición

Piero Espinal Estévez

Diagramación

Juan José Vásquez

Editorial

Es un honor dirigirme a ustedes en esta ocasión para presentar el boletín informativo y educativo Pinitos Saludables, de COOPMEDICA, en su edición enero-junio 2024. En primer lugar, quiero expresar mi más sincero agradecimiento a todos nuestros socios y a la comunidad por su continuo apoyo y confianza en nuestra cooperativa. Su compromiso y participación son fundamentales para el éxito de nuestras iniciativas y el crecimiento sostenido de nuestra organización.

En COOPMEDICA creemos firmemente que la educación es la base para el desarrollo personal y colectivo. Es la herramienta que empodera a los individuos, fomenta el pensamiento crítico y facilita el progreso social y económico. Como cooperativa, estamos comprometidos con la educación en todos los niveles, reconociendo su vital importancia para el bienestar de nuestros socios y de la comunidad en general.

En esta edición presentaremos logros y avances en el aspecto de gestión social tanto para nuestro Departamento de Educación como para la Fundación Futuro Solidario. Hemos realizado una variedad de actividades y programas educativos, culturales y sociales que han tenido un impacto positivo significativo. Estas iniciativas han incluido charlas, talleres, programas de capacitación y eventos culturales, todos diseñados para mejorar la calidad de vida y el conocimiento de nuestros socios y la comunidad.

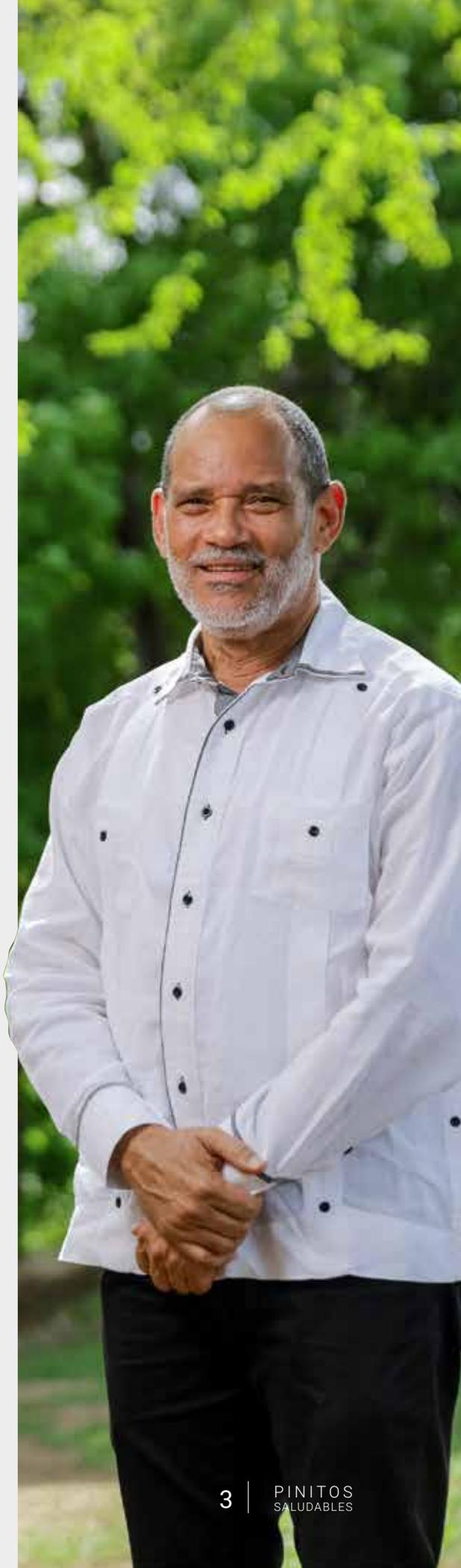
La Fundación Futuro Solidario ha apoyado iniciativas, facilitando recursos esenciales y ejecutando proyectos comunitarios que han beneficiado a muchas personas. Entre nuestros logros se destacan donaciones de útiles escolares, medicamentos, alimentos, así como actividades de reciclaje y charlas de bienestar, que han promovido la sostenibilidad y la salud en nuestra comunidad.

Los logros que hemos alcanzado son el resultado de un esfuerzo colectivo y del compromiso de cada uno de los socios con nuestra misión y valores cooperativos.

Seguiremos trabajando incansablemente para promover la educación, el desarrollo personal y el bienestar de nuestros socios y de la comunidad. Juntos continuaremos construyendo un futuro sólido y próspero para todos. COOPMEDICA ¡Protegiendo tu futuro!

Dr. Andrés Rivas

Presidente de la Comisión de Educación





Educación



Graduación de formación integral para dirigentes cooperativistas

Celebrando el compromiso y la excelencia

COOPMEDICA se complace en compartir la primera graduación de la formación integral para dirigentes cooperativistas. Esta significativa ceremonia marcó un logro importante en el desarrollo personal de estos líderes comunitarios.

A través de FENCCOOP los participantes fueron guiados por un riguroso programa de capacitación diseñado para fortalecer sus habilidades de liderazgo, fomentar la colaboración y promover el servicio a sus comunidades.

Durante semanas de aprendizaje intensivo los graduados se sumergieron en una amplia gama de temas, desde modelo cooperativista hasta el análisis de crédito, entre otros.

El Dr. Francisco Estepan Herrera, presidente del consejo de administración de la Cooperativa Médica de Santiago, destacó que esta jornada educativa ratifica el compromiso de la institución con el quinto principio del cooperativismo: «educación, formación e innovación».

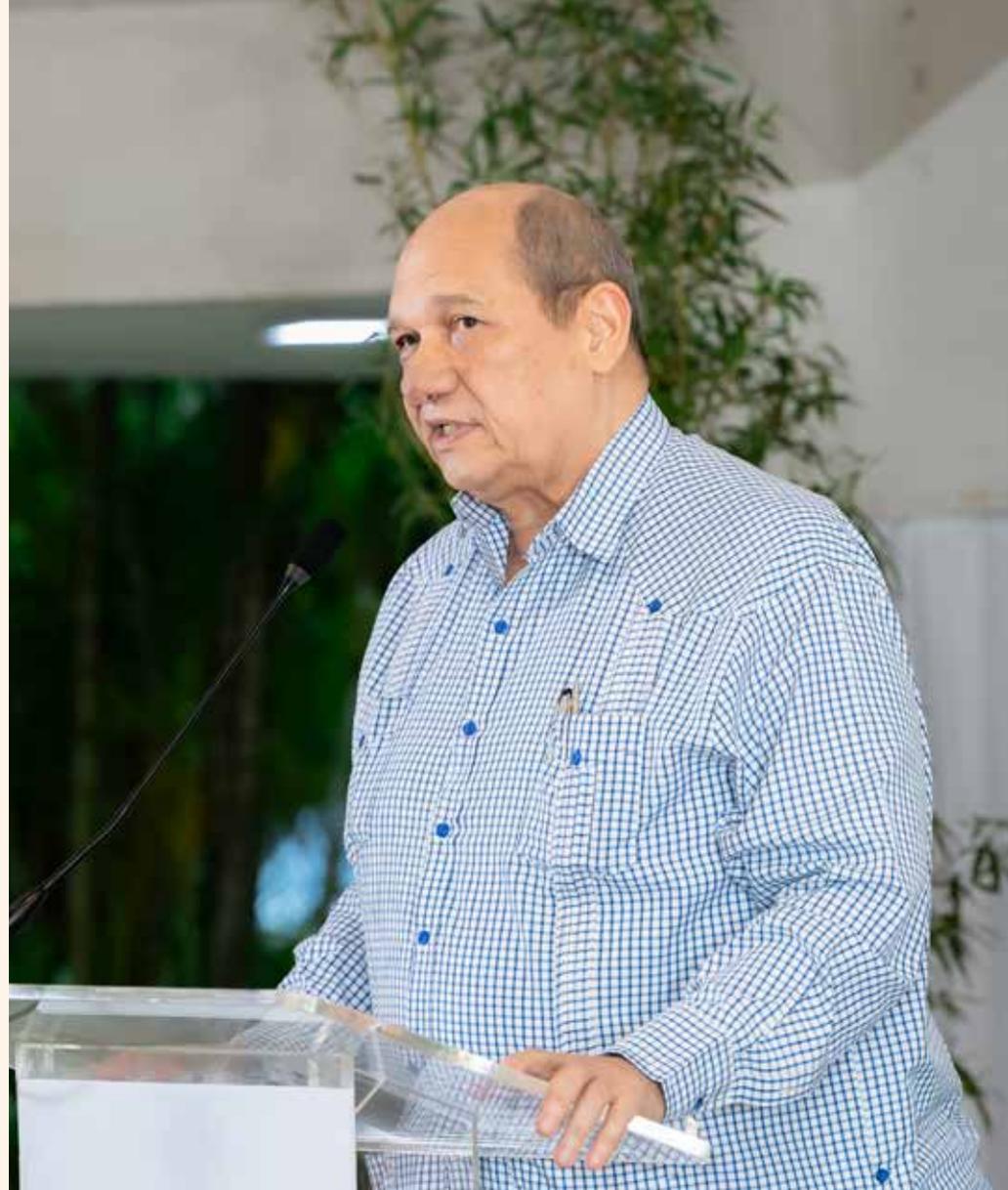
La graduación fue un momento de celebración y reconocimiento, donde los líderes distritales fueron felicitados por su dedicación, compromiso y determinación para alcanzar sus metas educativas. Cada graduado recibió un certificado de finalización, simbolizando su dedicación al servicio y su capacidad para liderar con integridad y visión.

El evento estuvo lleno de emoción y orgullo, con discursos inspiradores de representantes de COOPMEDICA y FENCOOP.

Se destacó el impacto positivo que estos líderes distritales tienen en sus comunidades y se alentó a seguir adelante con el mismo espíritu de servicio y compromiso.

Felicitaciones a los graduados de la formación integral para dirigentes distritales. Su dedicación y compromiso son verdaderamente inspiradores y estamos emocionados de ver todo lo que lograrán en el futuro.







«Organiza tu negocio»

En un esfuerzo por fortalecer y fidelizar al sector de microempresarios, COOPMEDICA organizó una charla titulada «Organiza tu negocio» en Gurabo, Moca y Bávaro, impartida por el licenciado Ángel de Jesús Díaz.

Esta actividad tuvo como objetivo principal despertar el interés de los microempresarios en conocer más a fondo los servicios y productos de microcrédito ofrecidos por COOPMEDICA, promoviendo así una relación más cercana y beneficiosa con la cooperativa.

Esta charla se organizó para proporcionar a los microempresarios herramientas prácticas

y conocimientos esenciales para la gestión eficaz de sus negocios.

Además de proporcionar valiosas herramientas de gestión se presentaron los diversos beneficios y facilidades que la cooperativa ofrece a los pequeños empresarios, destacando cómo estos pueden aprovecharse para impulsar sus negocios.

El evento fomentó y promovió la fidelización de los microempresarios, quienes ahora tienen una visión más clara de cómo la cooperativa puede apoyar su crecimiento y sostenibilidad.





Fomentando la educación financiera

El Departamento de Educación de COOPMEDICA tiene como uno de sus principales enfoques la promoción de la educación financiera de los socios y la comunidad. Consciente de la importancia de una buena gestión financiera, a lo largo del año se organizan diversas charlas y talleres dirigidos a diferentes públicos. Estas actividades tienen el objetivo de proporcionar a los participantes las herramientas necesarias para controlar sus gastos y establecer planes de ahorro efectivos.

Una de estas importantes charlas tuvo lugar en la Escuela de Música y Arte de Hato Mayor, Moca. La sesión, titulada «Finanzas personales», fue impartida por la licenciada Yudelka Taveras, una experta en educación financiera y desarrollo personal. La charla estuvo dirigida a los estudiantes con el objetivo de proporcionarles conocimientos prácticos y estrategias para mejorar su salud financiera.

La charla «Finanzas personales» se enfocó en varios aspectos claves

de la gestión financiera personal. Yudelka Taveras abordó temas fundamentales como la elaboración de presupuestos, el control de gastos, la importancia del ahorro y la planificación financiera a largo plazo. Con un enfoque didáctico y accesible, Taveras presentó técnicas y herramientas que los participantes pueden aplicar en su vida cotidiana para alcanzar una mayor estabilidad y seguridad financiera.





Celebrando los valores patrios en Moca

«Fortaleciendo nuestra identidad nacional»

El 25 de febrero, la ciudad de Moca se convirtió en el escenario de una celebración que enaltecó los valores más preciados de nuestra nación, la República Dominicana. Bajo el lema «Fortaleciendo nuestra identidad nacional», esta actividad fue un vibrante recordatorio de la importancia de nuestros símbolos patrios y de la necesidad de preservar y promover nuestra identidad como dominicanos.



La cooperativa, siempre comprometida con el bienestar y el desarrollo de la comunidad, fue la fuerza impulsora detrás de esta iniciativa, demostrando una vez más su compromiso con la promoción de los valores cívicos y patrióticos entre sus miembros y la sociedad en general.

La actividad «Fortaleciendo nuestra identidad nacional» fue un llamado a la acción. Nos recordó la importancia de mantener vivos nuestros valores patrios en un mundo cada vez más globalizado y cambiante. Nos instó a reflexionar sobre nuestro papel como ciudadanos y el legado que queremos dejar a las generaciones venideras.

Eventos como este son testimonio del compromiso de la Cooperativa Médica de Santiago y de la sociedad dominicana en su conjunto con el fortalecimiento de nuestra identidad nacional.

Sigamos celebrando y honrando nuestros símbolos patrios, pues en ellos encontramos la esencia misma de lo que significa ser dominicano.



«La magia de ser tú»

Celebrando la belleza de ser mujer

En un emotivo encuentro que honró la esencia y el poder de la feminidad, la conferencia «La magia de ser tú» iluminó el escenario con inspiradoras historias de empoderamiento y autoaceptación.

La destacada expositora Margie Aquino guió a los asistentes a través de un viaje de autodescubrimiento, invitándolos a sumergirse en historias de vida que revelaron la belleza de abrazar tanto nuestras fortalezas como nuestras vulnerabilidades.

La conferencia, celebrada con motivo del Día de la Mujer, fue mucho más que un evento. Fue un espacio sagrado donde mujeres de todas las edades y trayectorias compartieron experiencias, se apoyaron mutuamente y se empoderaron para abrazar su autenticidad y singularidad.

Margie Aquino, con su sabiduría y carisma, guió la conversación hacia temas profundos y significativos, desde el autodescubrimiento hasta la importancia de la autoaceptación.

«La magia de ser tú» nos recordó la importancia de cultivar un sentido de identidad sólido y amor propio inquebrantable en un mundo que a menudo nos desafía a conformarnos con estándares irreales. Nos inspiró a abrazar nuestras imperfecciones y a encontrar fuerza en nuestra vulnerabilidad, reconociendo que es precisamente ahí donde reside nuestra verdadera belleza y poder.





Suelta los "pendientes"...



CONFERENCIA

La magia de ser tú



«Humanización en los servicios de salud»

Un compromiso con la calidad y la dignidad

El Departamento de Educación de COOPMEDICA se enorgullece de compartir los resultados de la charla titulada «Humanización en los servicios de salud», una iniciativa que ha recorrido varias zonas del país, incluyendo Santiago, Jarabacoa y Puerto Plata, entre otras.

En esta ocasión destacamos la sesión realizada en la ciudad de Puerto Plata, impartida por la licenciada Yvetsy Marte, una experta en la materia con una vasta experiencia en la promoción de la humanización.

La humanización en los servicios de salud no es solo una tendencia actual, sino una necesidad para garantizar una atención digna y de calidad a los pacientes. La humanización implica tratar a los pacientes con respeto, empatía y consideración, reconociendo su dignidad y derechos en todo momento.

La charla «Humanización en los servicios de salud» es solo uno de los muchos esfuerzos que COOPMEDICA está realizando para mejorar la calidad de la atención en el país.

La experiencia en Puerto Plata, bajo la guía de la licenciada Yvetsy Marte, ha sido un claro ejemplo del impacto positivo que este enfoque puede tener en el personal de salud y, en última instancia, en los pacientes.

Desde el Departamento de Educación de COOPMEDICA continuaremos promoviendo estas iniciativas para asegurar que nuestros servicios de salud sean cada vez más humanos, empáticos y dignos.







Promoviendo la educación vial

En una iniciativa para fomentar la educación vial, COOPMEDICA, en colaboración con la Fundación Tú Eres el País, llevó a cabo una serie de actividades en las provincias de Santiago y Españat.

Este esfuerzo se realizó a través de un creativo performance de mimos, diseñado para captar la atención y concientizar a la comunidad sobre la importancia de respetar las normas de tránsito.

La actividad educó a los participantes sobre las prácticas seguras en la vía pública. También promovió valores de responsabilidad y convivencia ciudadana.

Gracias a la combinación de arte y educación, este evento logró impactar positivamente a los asistentes, subrayando el compromiso de COOPMEDICA con el bienestar y la seguridad vial en nuestras comunidades.







Taller de pintura de bultos y sombreros

Un impulso al emprendimiento creativo

La Cooperativa Médica de Santiago, en su compromiso con el desarrollo comunitario, organizó un taller de pintura de bultos y sombreros en Puerto Plata, impartido por la profesora María del Carmen Matías.

Este evento se centró en enseñar técnicas artísticas y en proporcionar a las participantes herramientas para iniciar sus propios emprendimientos.

El taller comenzó con una introducción a los materiales y técnicas básicas de pintura. La profesora Matías guió a los participantes a través de cada paso del proceso creativo, desde la selección de colores y patrones hasta la aplicación de pintura en bultos y sombreros.

Además del aspecto artístico, el taller tenía un propósito claro: equipar a los participantes con habilidades que pudieran traducirse en oportunidades de emprendimiento.

La profesora Matías ofreció orientación sobre cómo comercializar y vender los productos creados, brindando una visión integral de cómo transformar la creatividad en una fuente de ingresos sostenible.





Raíces de la identidad

Un viaje escénico a través de la historia dominicana

La obra teatral *Raíces de la identidad*, destaca por su creatividad, innovación y arte escénico, ofrece una mirada profunda a la historia dominicana y fomenta los valores patrios entre estudiantes.

Inspirada en la llegada de los colonizadores a Quisqueya y la proclamación de la República Dominicana, esta propuesta educativa y cultural contó con el respaldo del Departamento de Educación de COOPMEDICA y FUTUSOL.

Bajo la dirección de Harold Ramírez y producción de Kiara Castro, asistente del Departamen-

to de Educación, la obra se estrenó con éxito en el colegio Sagrado Corazón de Jesús.

La narración de Miluxi López, interpretando a Rosa Duarte, y un talentoso elenco, recrean momentos cruciales como la llegada de los españoles en 1492, la esclavitud de los taínos, la ocupación haitiana y la lucha independentista liderada por Juan Pablo Duarte. El espectáculo culmina celebrando el folklore y el carnaval dominicanos, resaltando la importancia de la identidad cultural para las futuras generaciones.











«Madre, enamórate de ti»

Fomentando el amor propio en el Día de las Madres



En celebración del Día de las Madres, COOPMEDICA organizó una serie de cuatro actividades especiales, destacándose la conferencia «Madre, enamórate de ti», en La Vega, impartida por Elizabeth Barro.

Esta inspiradora charla se centró en brindar a las madres herramientas esenciales para cultivar el amor propio.

«Madre, enamórate de ti» fue diseñada para ayudar a las madres a reconocer y valorar su importancia, ofreciendo estrategias y consejos prácticos para fortalecer su autoestima y bienestar emocional.

Elizabeth Barro, experta en desarrollo personal, guio a las participantes a través de un viaje de autodescubrimiento y empoderamiento.

Durante la conferencia, Barro abordó temas como la autoaceptación, la importancia de establecer límites saludables y la necesidad de dedicar tiempo al autocuidado. Con un enfoque accesible y compasivo, proporcionó a las madres herramientas prácticas para enfrentar los desafíos diarios y mantener una actitud positiva hacia sí mismas.







«Ruta para cultivar la energía positiva»

**Transformando pensamientos
negativos en positivos**



COOPMEDICA continuó su serie de actividades especiales en el mes de las madres con la conferencia «Ruta para cultivar la energía positiva». Esta inspiradora charla, impartida por Elizabeth Barro en Santiago, tuvo como objetivo proporcionar a las madres herramientas efectivas para transformar pensamientos negativos en positivos, promoviendo así un bienestar emocional integral.

Esta charla se diseñó para ayudar a las madres a identificar y cambiar patrones de pensamiento negativos, ofreciendo estrategias y técnicas prácticas para fomentar una mentalidad positiva.

Elizabeth Barro, reconocida por su experiencia en desarrollo personal, sumergió a las participantes en un proceso de autoconocimiento y empoderamiento.

Durante la conferencia, Barro abordó temas cruciales como la identificación de pensamientos negativos, técnicas de reestructuración cognitiva y prácticas diarias para mantener una actitud positiva. Con un enfoque dinámico, accesible y empático, Barro proporcionó a las madres herramientas prácticas para enfrentar los desafíos diarios con una perspectiva optimista y constructiva.





¡Festejemos a **Mamá**
hoy y siempre!



COOPMEDICA
Protegiendo tu futuro





«Desafíos y soluciones para la madre actual»

Fomentando autoestima y bienestar emocional

«Desafíos y soluciones para la madre actual» fue una inspiradora conferencia impartida por la psicóloga Iliana Flores en Laguna Prieta. Tuvo como objetivo proporcionar a las madres herramientas efectivas para mejorar su autoestima y bienestar emocional.

Esta actividad organizada por COOPMEDICA es parte de su compromiso continuo con el bienestar integral de la comunidad. Reconociendo el papel crucial que juegan las madres en la sociedad, COOPMEDICA se esfuerza por ofrecer recursos y actividades que promuevan su salud emocional y física.

«Desafíos y soluciones para la madre actual» fue más que una conferencia, fue un llamado a las madres para que se reconocieran como entes valiosos y merecedores de cuidado y amor. A través de esta actividad, COOPMEDICA reafirma su compromiso con el empoderamiento y la salud emocional de las madres, proporcionándoles herramientas esenciales para vivir una vida más plena y equilibrada.







«Mi madre y yo: el primer lazo de amor»

Honrando el legado maternal

En la celebración del Mes de las Madres, COOPMEDICA organizó una inspiradora conferencia titulada «Mi madre y yo: el primer lazo de amor» en Santo Domingo.

Esta actividad, impartida por la reconocida expositora Margie Aquino, tuvo como objetivo crear un espacio donde los participantes pudieran honrar y conectar con el legado de sus madres.

«Mi madre y yo: el primer lazo de amor» fue pensada para proporcionar un contexto emotivo y reflexivo, permitiendo a los asistentes explorar y celebrar la influencia de sus madres en sus vidas.

Margie Aquino, experta en relaciones familiares y desarrollo personal, guía a los participantes a través de un viaje de introspección y gratitud.

Reconociendo la importancia de las madres en la formación de valores y en la construcción de la identidad personal, COOPMEDICA se dedica a ofrecer recursos y actividades que promuevan la reflexión y la celebración de estos lazos fundamentales.





Captaciones



Concurso «Ahorro por la patria»

COOPMEDICA celebra cada año el Día de la Patria, realizando un concurso entre los centros educativos que visitamos mensualmente. A este concurso le llamamos «Ahorro por la patria», donde el premio para el centro educativo ganador es un paseo sorpresa, por ser el que más ahorra tomando en cuenta la fecha desde el 1 de septiembre de 2023 hasta el 31 de enero de 2024, día en que cierra el concurso.



El mismo se realizó el lunes 26 de febrero, siendo el colegio ganador Casa Cuna Mis Pasitos, de Gurabo, con la participación de 43 estudiantes.

Los lugares que visitamos fueron la fábrica de chocolate Del Oro y el museo Gregorio Luperón, de la ciudad de Puerto Plata.







60 aniversario



Misa de acción de gracias por 60 aniversario

En el marco de nuestro 60 aniversario tuvimos el privilegio de que nuestra eucaristía de acción de gracias fuera presidida por monseñor Héctor Rafael Rodríguez Rodríguez, arzobispo de Santiago.

En uno de sus mensajes nos auguró que «el buen Dios nos llene de alegría con sus bendiciones» y también nos exhortó a que nuestra celebración de 60 años no sea el final de una etapa, más bien la continuidad de esta institución.



En esta celebración eucarística nos acompañaron directivos, invitados especiales y colaboradores de nuestra cooperativa.







Cena con motivo a nuestro 60 aniversario

Celebramos nuestro 60 aniversario honrando nuestro compromiso con la comunidad y ofreciendo soluciones a las necesidades sociales y económicas de sus socios, bajo el lema «Protegiendo tu futuro».

En esta espléndida celebración reconocimos a los pasados presidentes de la cooperativa

por su liderazgo y contribuciones al crecimiento y éxito de la organización.

Entre los momentos destacados rendimos homenaje a Francisco Enrique Estepan Herrera, quien ha presidido la cooperativa en once ocasiones, entregándole un galardón especial por su visión y dedicación.







Donación a cuerpos de bomberos

Movidos por la celebración de nuestro 60 aniversario y como parte de nuestra labor de responsabilidad social decidimos hacer un significativo donativo a los cuerpos de bomberos de Santiago, Laguna Prieta, Moca, La Vega, Puerto Plata, San Francisco de Macorís, La Romana, Higüey, Bávaro, San Pedro de Macorís, Barahona, Santo Domingo Este y Distrito Nacional, siendo estas las comunidades donde tenemos presencia. Entregamos nuevos equipos para sofocar incendios y eficientizar los servicios que realiza esta institución en su empeño invaluable de salvar vidas y propiedades en beneficio de la comunidad.

Entre los equipos entregados se encuentra una gran cantidad de mangueras de doble forro, con sus respectivos pisteros de bronce, material que ayudará a los bomberos a penetrar a una mayor distancia en su labor de extinguir las llamas.



Campaña «Celebremos 60 años de historia premiándote»

Con motivo a la celebración nuestro 60 aniversario, desde COOPMEDICA elaboramos una campaña promocional la cual nombramos «Celebremos 60 años de historia premiándote», registrada por Pro Consumidor bajo el número CRS-0611/2023.

Esta promoción consistió en que por cada mil pesos de incremento en la cuenta de aportaciones el socio generaba un boleto para participar y si realizaba el incremento por nuestra app COOPMEDICA generaba el doble de boletos.

Esta campaña tuvo una vigencia desde el 25 de octubre de 2023 hasta el 4 de mayo de 2024. Se realizaron seis sorteos durante seis meses de tres premios RD\$60,000 para tres ganadores mensualmente. Para el sorteo final se rifaron dos carros Kia Sonet Full 2024, resultando agraciados los socios Rosario Altagracia Castro, de la sucursal Sabana Larga, y Enrique Camilo Santos, de la sucursal La Vega.







FUTUSOL



«Sostenibilidad en acción»

Adoptando hábitos de producción y consumo responsables

FUTUSOL impulsa una cultura de sostenibilidad en nuestro primer panel ambiental «Sostenibilidad en acción». Este evento promueve prácticas responsables de producción y consumo, alineadas con el Objetivo de Desarrollo Sostenible 12 de las Naciones Unidas.

El panel fue diseñado para inspirar a las personas a tomar decisiones más conscientes que beneficien tanto nuestro bienestar como el del planeta.

Durante el evento se compartió información valiosa y se brindaron herramientas para fomentar hábitos más sostenibles.





Además, expertos en el tema compartieron sus experiencias y consejos para integrar la sostenibilidad en nuestra vida diaria y en los proyectos profesionales, contribuyendo a un cambio positivo en la sociedad.

Contamos con la enriquecedora participación de los panelistas Ing. María Laura Martínez, Lic. Eddy Frank Vásquez, Ing. Enmanuel Ferreras, Ing. Rossaly Santana y la Licda. Ginny Heinsen.

«Estrés, ansiedad, burnout y estrategias de afrontamiento»

Colaboradores del Gran Teatro del Cibao atesoran un acompañamiento con la Licda. Keyla Aybar Herrera, quien es psicóloga organizacional, tiene un máster en Dirección en Comunicación Corporativa y máster en Inteligencia Emocional y Educación. En una charla titulada «Estrés, ansiedad, burnout y estrategias de afrontamiento» se dieron a conocer estrategias efectivas para una vida laboral productiva, responsable y sana. Entre ellas:

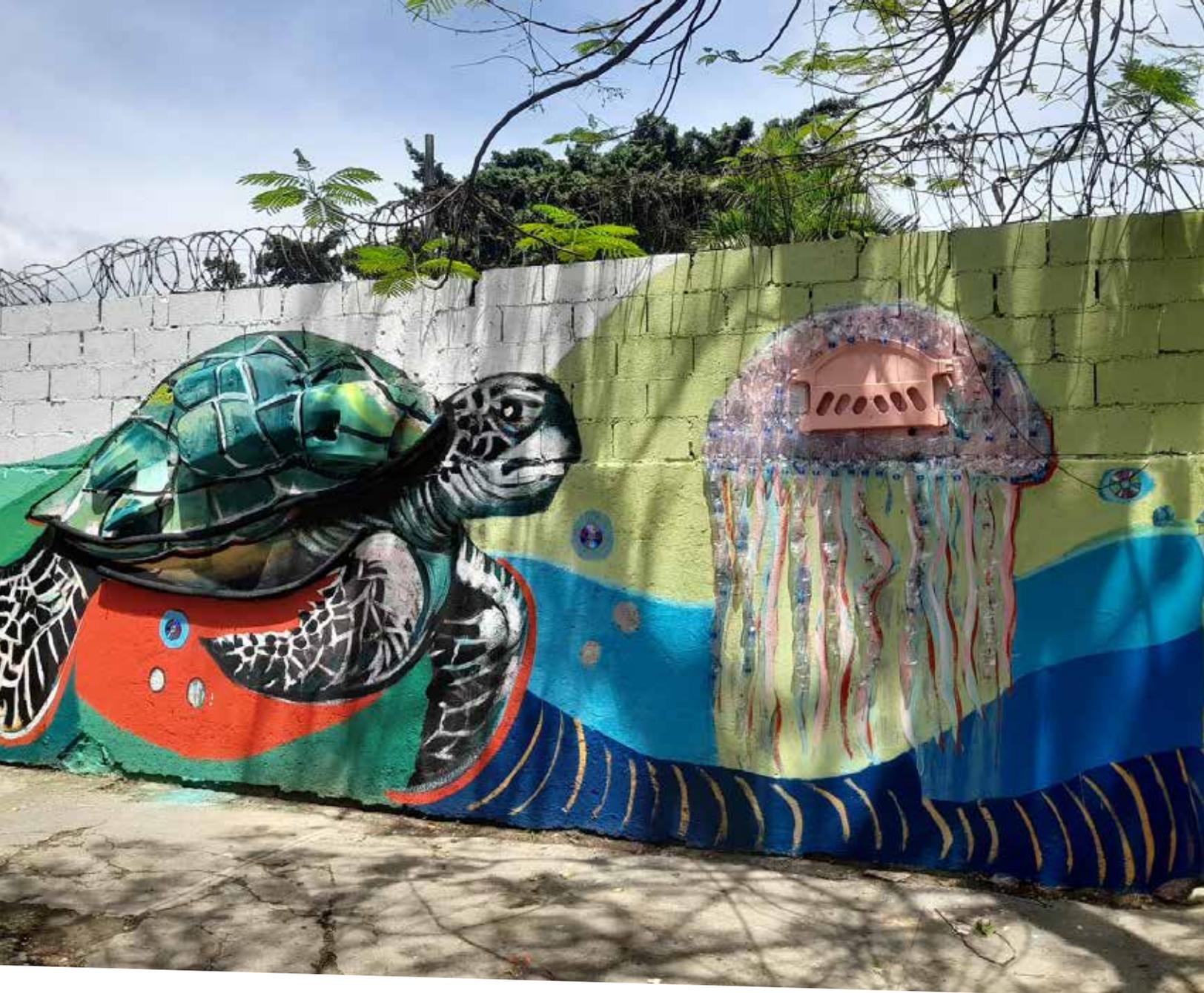
- Tener un sentido de dirección y motivación
- Establecer metas claras y realistas

- Buscar oportunidades de crecimiento y formación continuas
- Sostener un equilibrio entre el trabajo y la vida personal

Beneficiar a la comunidad con espacios de crecimiento y bienestar es una prioridad para nuestra fundación, por esto la Lic. Keyla Aybar definió herramientas que pueden mejorar la salud mental y emocional del ser humano en su vida laboral y personal.







Mural por el Día Mundial del Medio Ambiente

En conmemoración del Día Mundial del Medio Ambiente somos patrocinadores de la elaboración de un impactante mural realizado en la ciudad de La Vega. Este lleva un reflexivo mensaje para que las futuras generaciones prioricen el cuidado del medio ambiente.

Formamos parte de la concientización y educación para cuidar nuestro entorno, apoyan-

do iniciativas y proyectos que promuevan el desarrollo social y ambiental.

La conservación del medio ambiente es fundamental para garantizar un futuro sostenible. A través de estas acciones podemos crear un cambio positivo y fomentar prácticas más responsables en nuestra sociedad.





«Es un arte ser mamá»

FUTUSOL se siente comprometido con el bienestar físico e intelectual de la sociedad. Fuimos patrocinadores de la actividad «Es un arte ser mamá», realizada por ProlactarRD en la ciudad de La Vega, donde asistieron más de 150 mujeres comprometidas con la lactancia materna.

El propósito de esta actividad es brindar apoyo y acompañamiento

a las madres durante la etapa de lactancia. La lactancia materna es una de las prácticas más recomendadas por la Organización Mundial de la Salud (OMS) y otros organismos de salud.

Seguimos trabajando para construir una sociedad más saludable y comprensiva.



Entrega de papel triturado y botellas plásticas

Es un honor para nuestra fundación continuar con nuestro compromiso de sostenibilidad y el cuidado del medio ambiente. En esta ocasión realizamos la entrega de 182 libras de botellas plásticas y 131 kilogramos de papel triturado a la recicladora JCB, en Rafey, Santiago. Nuestras acciones contribuyen de manera positiva a la

creación de una cultura de gente sostenible.

Cada pequeño gesto cuenta en la preservación de nuestro planeta. Nos esforzamos por ser un agente de cambio positivo y motivamos a otros a sumarse a esta iniciativa tan importante para el futuro de nuestro entorno.





Donación de medicamentos

Con gran satisfacción FUTUSOL ha realizado donación de 10 cajas de medicamentos distribuidas entre el Hospital Municipal Tamboril Dr. Jorge Armando «lco» Martínez y el hospital Juan XXIII, ubicado en Santiago.

Algunas clasificaciones de estos medicamentos son antihipertensivos, antiarrítmicos, analgésicos, antidepresivos, antimicóticos, sueros, medicamentos para los trastornos bipolares, medicamentos de uso continuo, vitaminas, entre otros.

Nuestra fundación colabora con instituciones médicas, demostrando así nuestro compromiso con el bienestar común y la salud.

Reflejamos el compromiso inquebrantable de ayudar. Estamos conscientes de la importancia de contar con los recursos necesarios para una atención médica. Nos enorgullece poder brindar nuestro apoyo y de esta manera mejorar la calidad de vida de las familias.



Donación de alimentos a Hogar Crea Dominicano Puerto Plata

Con la finalidad de apoyar a una calidad de vida justa FUTUSOL realizó una donación de alimentos a Hogar Crea Dominicano en Puerto Plata. La entrega fue realizada por el equipo de COOPMEDICA sucursal Puerto Plata.

Escuchamos las necesidades y estamos presentes, siempre en busca de un bien común

para todos. Consideramos la importancia de colaborar y trabajar juntos.

Estos alimentos están destinados a los residentes que se encuentran en tratamiento en dicha institución, con el objetivo de brindarles el apoyo necesario en su proceso de recuperación, dejando una huella positiva en sus vidas.

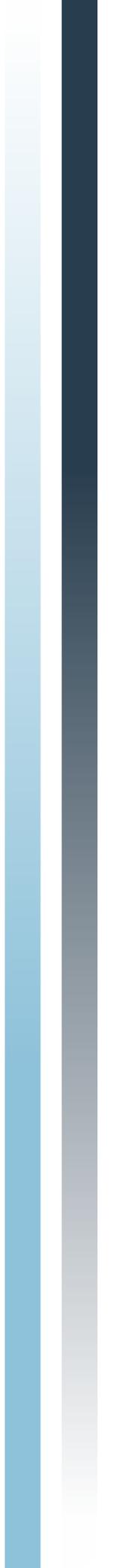


«Juventud que trasciende»

En FUTUSOL somos parte del desarrollo de la juventud, por lo que impartimos una charla en el colegio Alic, de Puerto Plata, titulada «Juventud que trasciende». Integramos aspectos del crecimiento personal, tales como:

- Construir un ser integral
- Aprovechar las oportunidades de aprendizaje
- Ser agradecidos
- Ser un buen ser humano
- Aprender a servir
- Conocer la importancia de pedir ayuda

Mientras se exponía, se destacó la importancia de que los jóvenes promuevan valores como la empatía, el respeto, la bondad y la responsabilidad. Logramos inspirarlos a perseguir sus metas, brindándoles herramientas para alcanzar su máximo potencial.



«Uso de vape y nuestros hijos: un desafío de todos»

Nuestra fundación impartió una charla a los padres y colaboradores del colegio Alic, de Puerto Plata, sirviendo la misma para orientar sobre los riesgos del vapeo en sus hijos y cómo ellos pueden prevenir el consumo de sustancias nocivas, promoviendo un estilo de vida saludable entre los jóvenes.

Los padres tuvieron la oportunidad de compartir sus experiencias, destacando la im-

portancia de la confianza y comunicación para una crianza positiva. Además, se explicó cómo los padres y colaboradores pueden empoderar a los jóvenes a fomentar hábitos y habilidades saludables. Entre estos están practicar técnicas de relajación, cultivar relaciones saludables y estar rodeados de personas que contribuyan positivamente a nuestra salud emocional.







Charla sobre los trastornos neurológicos funcionales

Con el propósito de promover la sensibilización y la comprensión de los trastornos neurológicos funcionales, el hospital regional San Vicente de Paul, ubicado en San Francisco de Macorís, fue el escenario que convocó a un grupo de residentes y enfermeras a conocer sobre estos temas, a través de una charla impartida por la

Dra. Patricia Recio Mendoza con el auspicio de FUTUSOL.

Durante la charla se abordaron aspectos como los síntomas más comunes de estos trastornos, su diagnóstico y tratamiento.

Con estos conocimientos los participantes podrán tratar de manera adecuada a las personas que los pa-

decen. Al comprender los síntomas y signos asociados con estos trastornos los médicos pueden desarrollar estrategias de tratamiento personalizadas que ayuden a mejorar la calidad de vida de los pacientes.



Brindarte esperanza nos da felicidad

Iniciamos el año llevando alegría y esperanza a familias de nuestra comunidad de Santo Domingo Este y Santiago. Continuamos con la entrega de cajas llenas de amor y solidaridad. Es un honor para nosotros poder brindar este apoyo y llevar momentos de felicidad a aquellos que lo necesitan.

Durante estas entregas tenemos la oportunidad de compartir historias y momentos agra-

dables con las familias, logrando así llevar una sonrisa a sus rostros.

Resaltamos la importancia de la empatía y el compañerismo. Es fundamental estar conectados como sociedad y demostrar que podemos marcar la diferencia ofreciendo generosidad y ayuda.

¡Vivir en paz!



Frank Espino

Desde hace mucho tiempo nuestro país no disfrutaba de una paz que provoca envidia a muchas naciones. Sí, es cierto que tenemos muchos problemas por resolver, pero no podemos negar que hemos avanzado en civilidad, aunque parezca extraño y aunque muchos viven pescando en ríos revueltos.

No ha sido fácil lograr comprender lo que es estar en paz. Veamos esta definición: «Convivir en paz consiste en aceptar las diferencias y tener la capacidad de escuchar, reconocer, respetar y apreciar a los demás, así como vivir de forma pacífica y unida».

«Que más vale
pobreza en paz que
en guerra mísera
riqueza».
Lope de Vega

Los intereses son muchos y variados en todas las sociedades de humanos, pero aunque no tenga una afinidad completa hemos tenido que reconocer que es mejor un buen entendimiento que un continuo desenlace de negatividad.

Los que hemos tenido la oportunidad de visitar o ver las noticias de muchos países podemos entender lo que se siente vivir en tranquilidad.

No debemos hacernos de la «vista gorda», porque no podemos olvidar que son muchas las penurias que no se han resuelto en la República Dominicana, pero si nos damos cuenta tenemos tantas cosas positivas que no podemos poner lo negativo por encima de lo alcanzado.

Sin darnos cuenta, en lo que representa nuestras bellezas naturales somos apetecidos por todos aquellos que nos visitan.

La alimentación, se quiera o no, ha mejorado en un porcentaje muy elevado, ya no vemos en nuestras salas de hospitales a cientos de niños con marasmo o kwashiorkor, como era lo normal en épocas pasadas.

La comunicación en este país es una de las mejores de Latinoamérica. El sistema vial es muy superior al de los años 70 y 80.

Los retos más importantes para corregir están la educación y la salud, aunque se están dando los pasos para llegar a los niveles que todos deseamos.

Nos falta mucho, pero poco a poco llegamos, sin embargo, no podemos negar que nuestro país goza de paz y eso es lo que más deseamos.

El autor es médico, escritor y profesor universitario.



Negocios



En mayo celebra
el día de las Madres con

Crédito
Mujer

Nuevo «Crédito Mujer» de COOPMEDICA

El producto «Crédito Mujer» de COOPMEDICA es una iniciativa diseñada para apoyar a las mujeres en su desarrollo académico y económico, así como en el equilibrio social orientado en nuestro balance social.

Está diseñado principalmente para mujeres que buscan apoyo financiero para su desarrollo personal y económico.

Durante el mes de las madres hubo un aumento notable en la búsqueda de oportunidades que mejoren la calidad de vida de

nuestras mujeres socias, lo que hizo el momento perfecto para lanzar el producto.

«Crédito Mujer» no solo busca ser un producto rentable, sino también tener un impacto positivo en la sociedad. Nuestro producto está diseñado para empoderar a las mujeres, ayudarlas a alcanzar sus metas personales y económicas y contribuir al equilibrio social al promover la igualdad de género y el desarrollo inclusivo.

De la cantidad de socios activos en nuestra institución el 60 %

son mujeres, manteniendo en nuestra cartera préstamo el equivalente a un 68 % en cantidad de préstamos existentes.

«Crédito Mujer» es más que un producto financiero, es una herramienta para el empoderamiento y el desarrollo integral de las mujeres.

Con una propuesta de valor única, una estrategia de *marketing* innovadora y un compromiso con el impacto social positivo, estamos seguros de que este producto contribuirá al bienestar de nuestras socias y de la sociedad en general.



COOPMEDICA
Protegiendo tu futuro

REGION NORTE

Gurabo

Carretera Luperón núm. 10. Santiago de los Caballeros.

Teléfono: (809/829) 582 5010
Ext. 2521

Vicente Estrella

Calle Vicente Estrella No. 57, Los Pepines. Santiago de los Caballeros.

Teléfono: (809/829) 582 5010
Ext. 2121

Sabana Larga

Calle Sabana Larga No. 156. Santiago de los Caballeros.

Teléfono: (809/829) 582 5010
Ext. 2221

Bella Terra

Plaza Bella Terra Mall, módulo 113, primer nivel. Av. Juan Pablo Duarte, Santiago de los Caballeros.

Teléfono: (809/829) 582 5010
Ext. 2621

Colinas Mall

Plaza Colinas Mall, módulo 233, segundo nivel. Av. 27 de Febrero, Santiago de los Caballeros.

Teléfono: (809/829) 582 5010
Ext. 3021

Plaza Ulloa

Plaza Ulloa, módulo 202. Av. Circunvalación. Santiago de los Caballeros.

Teléfono: (809/829) 582 5010
Ext. 3721

Laguna Prieta

Carretera Puñal-Laguna Prieta, casi próximo a la escuela Laguna Prieta. Santiago.

Teléfono: (809/829) 582-5010
Ext. 2321

Moca

Calle Duarte núm. 43, Moca.

Teléfono: 809 578 4000 / 4001
Ext. 2421

Puerto Plata

Plaza Amapola. Av. Luis Ginebra. Puerto Plata.

Teléfono: 809 291 0203
Ext. 2821

La Vega

Plaza Azura, primer nivel. Av. Pedro A. Rivera, km. 0. La Vega.

Teléfono: 809 277 1365
Ext. 3121

San Francisco de Macorís

Plaza Route 19. Av. Presidente Antonio Guzmán Fernández núm. 13. San Francisco de Macorís.

Teléfono: 809 290 0156
Ext. 3521

REGION ESTE

Santo Domingo

Plaza Alexandra. Av. Abraham Lincoln núm. 609, Ensanche Piantini. Santo Domingo.

Teléfono: 809 475 0107
Ext. 2921

Santo Domingo Este

Plaza Lama. Carretera Mella. Santo Domingo Este.

Teléfono: 809 475 0107
Ext. 3621

San Pedro de Macorís

Av. Independencia núm. 28. San Pedro de Macorís.

Teléfono: 809 339 0237
Ext. 3221

La Romana

Plaza Lama. Calle Francisco Richiez. La Romana.

Teléfono: 809 349 0463
Ext. 3421

Bávaro

Plaza Progreso, primer nivel, local 9. Av. Estados Unidos, Friusa. Bávaro.

Teléfono: 809 933 3127
Ext. 3321

REGION SUR

Barahona

Zull Plaza. Calle Luis W. del Monte esq. José D. Matos. Barahona

Teléfono: 809 582 5010
Ext. 3821



www.coopmedica.com

   @coopmedica